



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Татарско-Шмалакской
средней школы
/Акчурина Г.Р./
Приказ № 93 от 29.08.2022г.

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «ОЛИМП»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, а также воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

N п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1	<u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</u> <u>а режиме учебного дня.</u> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на большой перемене. Проводить физкультминутки на уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя- предметники Администрация школы
2	<u>Спортивная работа в классах и секциях.</u> Назначение физоргов классов Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Подготовка команд классов к соревнованиям, школьной спартакиаде. Организация «Часов здоровья», классных часов «Здоровый образ жизни».	До начала учебного года До 15 сентября В течение года	Классные руководители Администрация, учителя физической культуры Учителя физической культуры Классные руководители

3	<p><u>Внеурочная работа в школе.</u> Конкурс «Лучший класс ГТО» Соревнования по шахматам Соревнования по пионерболу Соревнования по волейболу Соревнования по баскетболу Лыжные гонки Легкоатлетическое троеборье Семейные старты «Папа, мама, я спортивная семья» Веселые старты для 1-4 классов День здоровья «Сдаем ГТО всей семьей»</p>	В течение года	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители
4	<p><u>Участие в районных соревнованиях</u> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре</p>	В течение года, согласно плану спортивных мероприятий района	Администрация, учителя физической культуры
5	<p><u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стенда «Наши спортивные достижения»</p>	Декабрь В течение года В течение года	Классные руководители Спортивный актив Школы Спортивный актив школы, учителя физической культуры
6	<p><u>Организация работы по месту жительства</u> Организация летнего оздоровительного лагеря</p>	Май-июнь	Администрация, учителя физической культуры
7	<p><u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</u> Здоровье наших детей -в наших делах. Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы» Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий, совместно с родителями.</p>		Классные руководители, учителя физической культуры
8	<p><u>Хозяйственные мероприятия.</u> Текущий косметический ремонт спортивного зала и школьной спортивной площадки. Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	Июнь-июль В течение года	Завхоз школы Учителя физической культуры

Руководитель ШСЖК

Ахмерова С.З.

/Ахмерова С.З./